

## Liebe Freunde unseres Heilbronner Gesundheitsforums

<https://metamedicine5bn.de>



Die Urlaubszeit ist bald vorbei und wir starten den neuen Zyklus unserer Abendvorträge am 19. Sept. 2024 mit einem - wie ich meine - interessanten Thema, der Atmung.

Die Atmung liefert uns ca 70-80 % unserer Energie (physiologisch betrachtet). Viele intelligente Menschen versuchten daher die Atmung zu einer Therapieform zu entwickeln, um ihren Mitmenschen die Möglichkeit zu geben, bewußter den Weg zur Gesundheit bei Energiemangel mit entsprechenden Symptomen gehen zu können.

Abendvortrag am Donnerstag, 19. September 2024

### "Rebirthing" bewusstes Atmen

**Veranstaltungsort:** Gaststätte Jahnheide am See, Viehweide 20, 74080 Heilbronn-Böckingen  
**Saalöffnung:** 18:30 Uhr  
**Beginn:** 19.09.2024, 19:00 Uhr. Kurze Einführung in mm5bn.  
19.09.2024, 19:30 Uhr: Vortragsbeginn  
**Referent:** Peter Röthinger  
(Ausbildung bei Leonard Orr)

**Kostenfreie Veranstaltung, Spende für Wertschätzung und Raummiete ist gern gesehen (ca 10-20 E)**

\*\*\*\*\*

#### **Anmerkung:**

Rebirthing - Bewusstes Atmen

Der Name "Rebirthing", der von Leonard Orr (USA) in den 1970er Jahren geprägt wurde, bezieht sich bei Rebirthing --- bewusstes, verbundenes Atmen --- auf das Gefühl des Wie-Neugeborenen-Seins, das häufig nach einer Rebirthing-Atmung auftritt. Rebirthing sollte nicht mit Wiedergeburtstherapie oder ähnlichen Therapieformen verwechselt werden. Ziel dieser Atemtechnik ist die Begegnung und bewusste Wahr-

nehmung unserer Lebenshaltung und der damit verbundenen "Atemmuster" auf körperlich und seelisch /geistiger Ebene.

Das Erkennen und Fühlen dieser Prozesse ist ein Schlüssel zur Befreiung von energetisch festgefahrenen Strukturen im Innen und Außen unseres Lebens. Dieses Erkennen und Fühlen schafft die Voraussetzungen für eine innere und äußere Heilungsmöglichkeit.

Es ist die Rückbindung an die Quelle - den Atem des Lebens-

\*\*\*\*\*

**Tue dir ab jetzt etwas Gutes und denke an dich. Mit besten Wünschen**

**Euer Anton mit Orga-Team**